

Einladung zum Spiraldialog

am Montag, 21.3.22., 19-21h
in Seminarraum des Kulturvereins Wespennest
Friedrichstr. 36, 67433 Neustadt

Inspiriert vom diesjährigen Pioneers of change Online-Kongress mit dem Thema „Brücken bauen für eine menschliche Zukunft“ lade ich Dich herzlich zu einem Spiraldialog über die Themen ein, die Dich gerade, im Zusammenhang mit dem Kongress oder ganz unabhängig davon, beschäftigen. Gleichzeitig dient das Treffen als regionale Vernetzungsmöglichkeit, da nach dem Spiraldialog noch Zeit für einen persönlichen Austausch bleiben wird.

Was ist ein Spiraldialog?

Im Kreis sitzend spricht jede*r Teilnehmende aus was in diesem Moment geteilt werden möchte und gibt das Wort dann an die nächste Person im Kreis weiter. Während gesprochen wird, hört der Kreis zu, ohne zu unterbrechen oder das Gesprochene zu kommentieren. Dieses Sprechen wiederholt sich wie in einer Spirale mehrmals. Dabei entsteht ein Raum, in dem alles Platz hat, in dem unterschiedliche Positionen, Meinungen und Gefühle nebeneinander stehen können.

Was sollte ich beachten?

- * Wir sprechen offen, aus unserer Erfahrung, aus dem Herzen darüber, was uns persönlich angeht, uns wichtig und wesentlich ist in diesem Moment.
- * Wir hören einfühlsam zu, um zu verstehen, aus einer Position des Lernens statt einer Position des Wissens.
- * Gewissheiten dürfen dabei in den Hintergrund treten, das Bedürfnis recht haben zu wollen oder „die Lösung“ zu kennen dürfen wir loslassen.
- * Wir beginnen mit einer kleinen Stille / Achtsamkeitsübung, daher bitte pünktlich sein.

„Ich glaube, das größte Geschenk, das ich von jemandem bekommen kann, ist, dass er mich sieht, mir zuhört, mich versteht und mich berührt. Das größte Geschenk, das ich einem anderen Menschen machen kann, ist, ihn zu sehen, ihm zuzuhören, ihn zu verstehen und ihn zu berühren. Wenn das gelingt, habe ich das Gefühl, dass wir uns wirklich begegnet sind.“

Virginia Satir

In diesem Sinn wünsche ich uns gute Begegnungen und freue mich darauf neue Wandelpionier*innen kennen zu lernen.

Judith